


Semaine n° 18 - du 30 Avril au 6 Mai 2012					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Betterave à l'Edam		***	Salade pastourelle*	Tomate et concombre
Plat principal	Filet de poisson meunière	1er Mai	***	Cuisse de poulet aux herbes	Steak haché grillé
Accompagnement	Coquillettes		***	Poêlée de légumes	Pommes frites
Produit laitier	***		***	Tome noire	***
Dessert	Compote		***	Fruit	Fromage frais sucré

Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron vert

Semaine n° 19 - du 7 au 13 Mai 2012					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées au maïs		***	Salade de riz au surimi	Salade Louise*te*
Plat principal	Spaghetti bolognaise	8 Mai	***	Sauté de volaille sauce aigre douce	Rôti de porc au jus
Accompagnement	Salade verte		***	Duo de haricots verts et beurre	Lentilles cuisinées
Produit laitier	Yaourt aromatisé		***	Camembert	***
Dessert	***		***	Banane	Entremets vanille

Salade Louise*te* : salade, tomate, raisin

Semaine n° 20 - du 14 au 20 Mai 2012					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Concombre ciboulette	Crêpe au fromage	***		***
Plat principal	Steak haché de volaille au jus	Bœuf à la provençale	***	Ascension	***
Accompagnement	Gansettes gratinées	Carottes persillées	***		***
Produit laitier	***	Emmental	***		***
Dessert	Glace	Poire	***		***

Semaine n° 21 - du 21 au 27 Mai 2012					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de riz	Carottes râpées au citron	***	Salade mêlée*	Œuf mayonnaise
Plat principal	Blanc de poulet à la crème	Jambon grill	***	Rôti de bœuf	Filet de poisson sauce poivron
Accompagnement	Petits pois à la française	Pommes sautées	***	Haricots verts	Semoule
Produit laitier	St Paulin	***	***	***	Mimolette
Dessert	Fruit de saison	Crème dessert	***	Donut's	Pomme

salade mêlée : salade, maïs, crouton, dés de fromage

Semaine n° 22 - du 28 Mai au 3 Juin 2012					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Taboulé	***	Blé fantaisie	Tomate vinaigrette
Plat principal	Lundi de Pentecôte	Gratin de bœuf aux courgettes	***	Poisson meunière citron	Sauté de boeuf à l'ancienne
Accompagnement		***	***	Choux fleurs béchamel	Gansettes
Produit laitier		Gouda	***	***	
Dessert		Banane	***	Fruit de saison	Yaourt sucré

REPAS BIO

Semaine n° 23 - du 4 au 10 Juin 2012					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Betterave au Gouda	Concombre vinaigrette	***	Blé fantaisie	Pastèque
Plat principal	Tajine de poisson	Poulet rôti	***	Sauté de porc à l'estragon	Spaghetti bolognaise
Accompagnement	Semoule	Ratatouille niçoise	***	Haricots plats d'Espagne et carottes	***
Produit laitier	***	Crème anglaise	***	Edam	***
Dessert	Nectarine	Barre bretonne	***	Abricots	Liégeois

Semaine n° 24 - du 11 au 17 Juin 2012

Plan Alimentaire 5

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Crêpe au fromage	Salade catalane*	***	Méli mélo de salade fromagère à la roquette	Carottes râpées
Sauté de dinde au curry	Rôti de bœuf sauce barbecue	***	Crumble de poisson au fenouil (parmentier)	Rougail de saucisse
Etuvée de légumes	Coquillettes	***		Riz créole
Gouda	***	***		***
Pomme	Fruit de saison	***	Douceur glacée à la fraise	Crème dessert chocolat



Salade Catalane : haricot vert, tomate, thon, oignon, dés de fromage

Repas ETE

Semaine n° 25 - du 18 au 24 Juin 2012

Plan Alimentaire 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Tomate au basilic	Salade western*	***	Melon	Salade du chef*
Plat principal	Poulet rôti	Sauté de boeuf au paprika	***	Gratin de pâtes à la parisienne	Filet de poisson pané citron
Accompagnement	Frites	Haricots beurre	***	***	Courgettes à la provençale
Produit laitier	***	Coulommiers	***	***	Tome noire
Dessert	Yaourt aromatisé	Nectarine	***	Fromage frais sucré	Fruit de saison

Salade western : haricot rouge, maïs, poivron / Salade du chef : riz, tomate, épaule de porc, œuf dur, persil

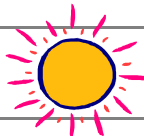
Semaine n° 26 - du 25 Juin au 1 Juillet 2012

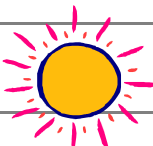
Plan Alimentaire 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Taboulé	Melon	***	Tomates vinaigrette	Betterave au fromage
Plat principal	Cordon bleu de volaille	Longe de porc rôtie	***	Boeuf au citron	Paëlla au poisson
Accompagnement	Petits pois à la française	Pommes de terre persillée	***	Haricots verts	***
Produit laitier	Fromage blanc	***	***	Brie	***
Dessert	Pêche	Mousse au chocolat au lait	***	Pâtisserie	Nectarine

	Semaine n° 27 - du 2 au 8 Juillet 2012				Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées vinaigrette	Salade camarguaise*	***	Tomate à la croque	Bonnes vacances !
Plat principal	Steak haché grillé	Poisson meunière	***	Jambon blanc	
Accompagnement	Purée du soleil	Gratin de choux fleurs	***	Chips	
Produit laitier	***	Yaourt sucré	***	***	
Dessert	Flan nappé caramel	Abricots	***	Glace ou Fruit	

Purée du soleil : p. de terre, ratatouille / Salade camarguaise : riz, tomate, poivron vert, œuf dur, olive noire, cornichon

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée					
Plat principal		Bonnes vacances			
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Plan Alimentaire
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée					
Plat principal			Bonnes vacances		
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur



www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende pictogrammes :

 Produit Animation

Bon appétit !