



Barsac le 20 Janvier 2019

Mlle., Mme., Mr.

Programme des randonnées sur la journée pour l'année 2019 :

Chers Amis Randonneurs,

En plus des sorties hebdomadaires des Mercredis après-midi, nous renouvelons pour la prochaine saison les randonnées sur la journée, ces sorties auront lieu tous les mois le vendredi (environ 20 à 30 Km).

Retenez bien les dates ci-dessous :

Vendredi 15 Mars : "Randonnée Des Deux Ponts".

Départ 8h30 du parking du Stade de Barsac à pieds pour : Cérons - Pont de Cadillac - Ste Croix du Mont par les bords de la Garonne - St Maixant - Langon.

Repas au restaurant à Langon.

Après-midi, reprise de la randonnée pour : Toulence - Preignac - Barsac.

Distance : environ 27 Km. Circuit sans dénivelé. 

Nota : Vous avez la possibilité d'effectuer, soit le matin, l'après-midi, la journée ou ne participer qu'au repas.

Vendredi 12 Avril : "Randonnée Des Paloumayres".

Départ 8h30 du parking du Stade de Barsac en covoiturage pour RdV à Léoгеats, parking Salle des fêtes.

Départ de la randonnée à 9h00 pour : Roaillan et retour au travers des landes de Gascogne.

Distance : environ 25 Km. Pique-nique en cours de rando. Circuit avec petit dénivelé.  

Vendredi 10 Mai : "Randonnée Des Trois Églises" - Cocumont.

Départ 8h00 du parking du Stade de Barsac en covoiturage pour RdV à Cocumont, parking de l'Église.

Départ de la randonnée à 9h00 pour : La vieille Église - Férule - La Gravette - Michelotte - Vignasse - Marceau - Le Bastard.

Pique-nique.

Après-midi, reprise de la randonnée pour : Gouts - Le Bruc - Cocumont.

Distance : environ 19 Km. Circuit avec dénivelé.   

Du 19 au 25 Mai : "Séjour Randonnée à Suances.

Cantabrie (Espagne).



Vendredi 14 Juin : "Randonnée "Boucle de Rions" - Le Broussey.

Départ 8h45 du parking du Stade de Barsac en covoiturage pour RdV à Cadillac, (nouveau parking du Stade).

Départ de la randonnée à 9h00 pour : Béguey - Rions - Jourdan - Le Broussey - Lac de Laromet - Pujols - Béguey - Cadillac.

Distance : environ 20 Km. Pique-nique en cours de rando. Circuit avec dénivelé.   



Programme des randonnées sur la journée pour l'année 2019 (suite):

Vendredi 13 Septembre : "Randonnée Entre Canal et Garonne" - de Bassanne à Barie.

Départ 8h00 du parking du Stade de Barsac en covoiturage pour RdV au Moulin de Piis à Bassanne.

Départ de la randonnée à 9h00 du Moulin de Piis pour : Bassanne - La Pacheyre - Sendets - Le Carrouet - Barie - l'Ile - Peyronnet - Bagnères - Moulin de Piis.

Distance : environ 11,5 Km, circuit sans dénivelé. 

Pique-nique.

Après-midi, reprise pour la "**Randonnée Des Deux Églises**" - Pondaurat.

Départ au Parking de l'Église de Pondaurat pour : Bignon - Chicot - Moustier - Le Hournas - La Marche - Lacroix - Laurens - Moustié - Tartas - Pondaurat.

Distance : environ 9,6 Km, circuit avec petit dénivelé.  

Vendredi 18 Octobre : "Randonnée Des Cents Forêts".

Départ 9h00 du parking du Stade de Barsac à pieds pour : Illats - Château de Landiras - St Michel de Rieufret.

Pique-nique à St Michel de Rieufret.

Après-midi, reprise de la randonnée pour : le Château de Virelade - Cérons - Barsac.

Distance : environ 35 Km. Circuit sans dénivelé. 

Nota : Vous avez la possibilité d'effectuer, soit le matin, l'après-midi, la journée ou ne participer qu'au repas.

Vendredi 15 Novembre : "Randonnée Des Chapelles et Landes".

Départ 8h00 du parking du Stade de Barsac en covoiturage pour Grignols au parking face à la Mairie.

Départ de la randonnée à 9h00 pour : la boucle des chapelles.

Repas au restaurant à Grignols.

Après-midi, reprise de la randonnée, rendez-vous à Marions au parking de la Mairie pour : la boucle des écureuils.

Distance : environ 20 Km, avec dénivelé le matin    - plat l'après-midi. 

Nota : Vous avez la possibilité d'effectuer, soit le matin, l'après-midi, la journée ou ne participer qu'au repas.

Ce programme prévisionnel peut être bousculé suite à de mauvaises conditions météorologiques ou tout autre cas de force majeure.

- **Important** : Le mercredi précédent la randonnée, faites-vous inscrire afin de prévoir le covoiturage auprès de :
 - ✓ AUGÉ Lolita, Tél. : 05.56.76.65.54 / 06.07.84.03.66, ou
 - ✓ DUPUY Patrick Tél. : 06.76.62.45.49.
- **Pour renseignements possibilité de les contacter.**

Bien amicalement, à bientôt.

Les responsables.

Légende :

Covoiturage : 

Très Facile : 

Facile :  

Dénivelé :   

Sportif :    