



Barsac le 03 Novembre 2019

### *Programme des randonnées sur la journée pour l'année 2020 :*

**Chers Amis Randonneurs,**

En plus des sorties hebdomadaires des Mercredis après-midi, nous renouvelons pour la prochaine saison les randonnées sur la journée, ces sorties auront lieu tous les mois le vendredi.

*Retenez bien les dates ci-dessous :*

**Vendredi 27 Mars :** "Randonnée des bords de Garonne et coteaux Cadillacais". Départ de Barsac 8h30, Parking du Stade "Bastard" en covoiturage pour Cadillac (parking du stade).

*Matin :* Départ 9h00 pour Rions - Lestiac - Le Radar sur le coteau et descente à Paillet.

(Distance : environ 12 Km, avec dénivelé).



**Repas au restaurant à Paillet.**

*Après-midi :* Retour par les coteaux, Point de vue des 3 pins - Béguey - Cadillac.

(Distance : environ 8 Km, avec dénivelé).



**Nota :** Vous avez la possibilité d'effectuer, soit le matin, l'après-midi, la journée ou ne participer qu'au repas.

**Vendredi 17 Avril :** "Randonnée en Pays de Casteljaloux". Départ de Barsac 8h00 parking du Stade "Bastard" en covoiturage pour Casteljaloux, (direction le Centre Thermal, à la vue du centre, tourner à gauche passer devant les "Sénioriales", puis devant la Salle des Fêtes, au parking vous êtes arrivés).

*Départ 9h00 pour une boucle en forêt avec de magnifiques sous-bois, vue sur le Lac, le golf et descente sur la ville.*



(Distance : environ 20 Km, avec petit dénivelé. Pique-nique en cours de rando).

**Du 10 au 16 Mai :** "Séjour Randonnée à Amélie-les-Bains.

(Pyrénées Orientales).

↳ Pour tous renseignements sur le séjour :

Merci de contacter Madame AUGÉ Lolita, Tél. : 05.56.76.65.54 / 06.07.84.03.66.

**Vendredi 19 Juin :** "Randonnée des coteaux de Monprimblanc". Départ de Barsac 8h30, parking du Stade "Bastard" en covoiturage pour Loupiac (Salle des Fêtes).

*Départ 9h00 pour Monprimblanc - Sainte Croix du Mont et retour.*

(Distance : environ 19 Km, avec dénivelé. Pique-nique en cours de rando).



**Vendredi 25 Septembre :** "Boucles des Vignes et Pins". Départ de Barsac 8h30, parking du Stade "Bastard" en covoiturage pour Budos (Parking La Tuilerie, route de Landiras).

*Matin :* Départ 9h00 pour la Boucle de Budos.

(Distance : environ 11 Km, avec dénivelé.).



**Pique-nique à Budos.**

*Après-midi :* Rendez-vous après le Pique-nique pour Landiras, (Parking de l'Église).

*Départ pour une boucle dans Landiras.*

(Distance : environ 10 Km, pas de dénivelé.).



## *Programme des randonnées sur la journée pour l'année 2020 (suite):*

**Vendredi 23 Octobre** : "**Sortie d'Automne en Lot et Garonne**". Départ de Barsac, 8h00 parking du Stade "Bastard" en covoiturage pour le parking de l'Écluse des Bernes (bord du Canal).



**Matin** : Départ 9h00 : Piste cyclable - Marcellus - Le Château - Le Moulin - Quartier St Jean de Montpouillan.

**Pique-nique** à Montpouillan.

**Après-midi** : Retour par le bord du Canal,

(Distance totale : environ 16 Km, avec petit dénivelé).

**Vendredi 13 Novembre** : "**Randonnée en Pays d'Auros**". Départ de Barsac, 8h30 parking du Stade "Bastard" en covoiturage pour l'Abbaye du Rivet à Auros, (Parking à l'Abbaye).

**Départ** 9h00 pour Brannens - Savignac - Auros.

(Distance : environ 13,5 Km, avec dénivelé).



**Repas au restaurant** à l'Absolu.

**Après-midi**, parcours de la boucle de "Monco" et retour à l'Abbaye du Rivet. (Distance : environ 8,5 Km, avec dénivelé).

**Nota** : Vous avez la possibilité d'effectuer, soit le matin, l'après-midi, la journée ou ne participer qu'au repas.

Ce programme prévisionnel peut être bousculé suite à de mauvaises conditions météorologiques ou tout autre cas de force majeure.

- **Important** : Le mercredi précédent la randonnée, faites-vous inscrire afin de prévoir le covoiturage auprès de :
  - ✓ Mme. AUGÉ Lolita, Tél. : 05.56.76.65.54 / 06.07.84.03.66, ou
  - ✓ Mr. DUPUY Patrick Tél. : 06.76.62.45.49.
- **Pour renseignements possibilité de les contacter.**

*Bien amicalement, à bientôt.*

*Les responsables.*

### Légende :

Covoiturage :

Très Facile :

Facile :

Dénivelé :

Sportif :