

En tricycle contre les accidents cérébraux

SAINT-SAVIN L'ancien maire de Barsac, qui pédale à travers la Gironde contre les AVC, a fait étape en Blayais



Philippe Meynard a rencontré le maire Alain Renard lors de son tour de la Gironde en tricycle. PHOTO MARIE-CHRISTINE WASSMER

L'ancien maire de Barsac, Philippe Meynard, victime d'un AVC, a décidé d'effectuer un tour de la Gironde en tricycle au fil de 33 étapes. Son but est de faire de la prévention contre les accidents vasculaires cérébraux. Parti le 15 juin du bassin d'Arcachon pour un parcours de 400 kilomètres, il s'est arrêté la semaine dernière à Saint-Savin. Avec Gino, son aidant à vélo, et trois bénévoles de l'association AVC Tous concernés, en minibus, il a remis au maire Alain Renard un kit de prévention afin de le motiver, de façon ludique, à prendre soin de la santé de ses administrés à risques.

Le kit est composé d'un tensiomètre, un podomètre, des flyers et affiches sur les facteurs de risque et sur les symptômes d'un AVC. « L'objectif de mon tour de Gironde est d'aller chercher ceux qui n'ont pas accès à l'information et de véhiculer les bons réflexes qui permettent de prévenir l'AVC. Selon l'Observatoire régional de la santé, 40 % de la population s'estime mal informée, principalement dans les petites communes et en zone rurale, alors que trois quarts des plus de 65 ans sont concernés par l'AVC », explique Philippe Meynard.

M.-C. W.