

BARSAC

Le Judo Club reprend le chemin des tatamis

C'est la rentrée pour le Judo Club de Barsac. Fidèle à son esprit convivial et familial, le club ouvre une nouvelle saison et invite petits et grands à rejoindre ses tatamis. Les inscriptions auront lieu du lundi 1^{er} au vendredi 5 septembre, chaque soir de 17 à 19 heures au dojo.

La reprise des cours est prévue le lundi 8 septembre pour le jujitsu (19h30) et le mercredi 10 septembre pour le judo et le Taïso. Le club propose des cours adaptés à tous les âges et à tous les niveaux : baby judo pour les 4-6 ans, initiation judo

pour les 6-8 ans, cours pour les 8-12 ans ou encore cours judo adultes à partir de 12 ans, mais aussi des cours de Taïso et de Jujitsu pour les plus de 12 ans et adultes. Les cours se déroulent en semaine.

Le Judo Club de Barsac est une école de vie où chacun peut progresser à son rythme, développer confiance et respect, tout en partageant de vrais moments de convivialité.

Plus d'informations au 06 83 87 36 17 ou à judoclub.barsac@gmail.com

Alice Drouet



Le Judo Club de Barsac propose notamment des cours pour les enfants de quatre ans. CORALIE COURTIADÉ